

## INFORMAȚII UTILE

### DATE GENERALE

● Localizare geografică: România este situată în sud-estul Europei, la intersecția paralelei 45° Nord (jumătățile distanței dintre Ecuator și Polul Nord) cu meridianul 25° Est

● Vecinătăți: Ungaria la nord-vest, Ucraina la nord și nord-est, Republica Moldova la est, Marea Neagră la sud-est, Bulgaria la sud și Serbia la sud-vest

● Suprafață: 238.391 km², la care se adaugă 23.700 km² din platforma Mării Negre

● Lungimea Granițelor: 3.150 km

### DATE GEOGRAFICE:

● Relief variat: 35% munți, 35% dealuri și podișuri, 30% câmpii

● Hidrografie: România dispune de o structură hidrografică complexă:

● Climă: Temperat-continentală

● Populație: 21.354.396 de locuitori (2011)

● Demografie: 54% în mediul urban, iar 46% în mediul rural; românii reprezintă 88,9% din numărul total al populației, maghiarii reprezintă 6,5% din populație, iar alte comunități importante sunt cele ale romilor, germanilor, ucrainenilor, lipovenilor, turcilor etc.

● Organizarea administrativ-teritorială: 41 de județe și municipiul București

● Capitala: București, cu o suprafață de 285 de km² și o populație de 1.919.352 de locuitori (2011)

### AEROPORTURI

● București

- Aeroportul Internațional Henri Coandă
Calea Bucureștilor, nr. 224E, Otopeni, telefon: 021.204.1000

● Constanța

- Aeroportul Internațional Mihail Kogălniceanu

Strada Mihail Kogălniceanu, nr. 4, telefon: 0241.255.100

● Iași

- Aeroportul Internațional

Strada Moara de Vânt, nr. 34, telefon: 0232.271.590

● Timișoara

- Aeroportul Internațional Traian Vuia

Strada Aeroport, nr. 2, telefon: 0256.386.089

● Cluj

- Aeroportul Internațional Avram Iancu

Strada Traian Vuia, nr. 149-151, telefon: 0264.307.500

### PORTURI MARITIME ȘI FLUVIALE

● Portul Constanța

● Portul Mangalia

● Portul Tulcea

● Portul Galați

● Portul Giurgiu

### GEOLOGIE

Relieful României este echilibrat atât prin repartiția principalelor unități de relief, cât și prin gruparea acestora. Astfel, Carpații Românești se extind ca un inel, ce închide o mare depresiune în centrul țării, cea a Transilvaniei. De asemenea, structura actuală a reliefului României s-a format în paralel. În Dobrogea, în Proterozoic și Paleozoic s-au format așa denumitele șisturi verzi (Podișul Cassinici, Dobrogea centrală) sau munții Măcinului (nordul Dobrogei). Munții Carpați s-au format prin încrețire în faze, până în era Neozoicului, începând din Cretacic. În paralel pe latura internă a Carpaților Orientali au avut loc erupții vulcanice, acești munți fiind parte din cel mai lung lanț vulcanic stins al Europei. La poalele munților în devenire, au avut loc acumulări de depozite care au dus treptat la unitățile de deal și podiș. Odată cu răcirea climatului în Pleistocen (prima parte a Cuaternarului), pe munții mai înalți s-au instalat ghețarii, care ulterior în Holocen (cea de-a doua parte a Cuaternarului) s-au topit. Ca urmare a acestor procese s-au format cele mai noi unități de relief (câmpiile), dar și Delta Dunării.

### DRAPEL NAȚIONAL

● Tricolor în Albastru, Galben și Roșu

ZIUA NAȚIONALĂ - 1 Decembrie

### LIMBA OFICIALĂ

● Limba oficială este limba română

### FORMĂ DE GUVERNĂMÂNT

● Republică

### MONEDĂ NAȚIONALĂ ȘI CURS DE SCHIMB VALUTAR

● Unitatea monetară a României este leul, subdiviziunea leului este banul; 1 leu = 100 bani

● 1 euro = 4,40 lei (consultă pagina de internet a Băncii Naționale a României - www.bnrr.ro)

### UNITATE DE MĂSURĂ

● România folosește sistemul internațional de unități de măsură, respectiv sistemul metric

### ORA OFICIALĂ

● În România fusul orar este UTC+2h, iar pe timpul verii (ultima duminică din luna martie și ultima duminică din luna octombrie) România trece la fusul orar UTC+3h

### STATUT EUROPEAN

România este membră a Uniunii Europene

### TELEFON DE URGENȚĂ

● Prefix telefonic internațional pentru România: +40

● Număr unic de urgențe: 112

● Tel Verde turism: 0.800.86.82.82

● Dispeceratul Național Salvamont: 0salvamont (0725.826.668)

### REPREZANTANȚELE DE PROMOVARE ȘI INFORMARE TURISTICĂ ÎN STRĂINĂTATE

<b>AUSTRIA</b>	<b>ITALIA</b>	<b>RUSIA</b>
Opfernring 1, Stiege R, 4 stock, Tür 404 A-1010 Viena <p>Tel.: 0043-1-317 31 57 Fax: 0043-1-317 31 574 e-mail: rumaenien@aon.at www.rumaenien-info.at</p>	Via Torino 95, Galleria Esdra 00184 Roma <p>Tel.: 0039-06-488 02 67 Fax: 0039-06-489 86 28 1 e-mail: office@romania.it www.romania.it</p>	Masfilmovskaya Street No.35, office 313 119330, Moscova Tel.: 007-499-143 87 65 Fax: 007-499-143 86 72 e-mail: romaniatravel@gtmail.ru www.romaniatravel.ru
<b>FRANȚA</b>	<b>MAREA BRITANIE</b>	<b>SPANIA</b>
7, Rue Gallion 75002 Paris <p>Tel.: 0033-1-40 20 99 33 Fax: 0033-1-40 20 99 43 e-mail: info@btconnect.com www.guideroumanie.com</p>	12 Harley Street Londra W1G 9PG <p>Tel.: 0044-207-224 36 92 Fax: 0044-207-935 64 35 e-mail: romaniatravel@rumaniatour.com www.romania.travel</p>	Calle Alcántara no. 49-51 28006, Madrid Tel.: 0034-91-401 42 68 Tel.: 0034-91-402 71 83 e-mail: oficina@rumaniatour.com www.rumaniatour.com
<b>GERMANIA</b>	<b>POLONIA</b>	<b>STATELE UNITE ALE AMERICII</b>
Reinhardt str., 47 D-10117 Berlin <p>Tel.: 0049-30-602 64 622 Fax: 0049-30-602 64 622 e-mail: info@rumaenien-tourismus.de www.rumaenien-tourismus.de</p>	Krakowskie Przedmieście 00-071, Varșovia <p>Tel./Fax: 0048-22-826 40 10 e-mail: info@rumania.pl www.romania.travel</p>	355 Lexington Avenue, 19th Floor New York, NY 10017 <p>Tel./Fax: 001-212-545 84 84 e-mail: info@romaniatourism.com www.romania.travel</p>
	<b>www.romania.travel</b>	

### STAȚIUNILE BALNEARE, O TRADIȚIE ANTICĂ ÎN ROMÂNIA

România are peste 3.000 de izvoare minerale și termominerale. Numeroasele descoperiri arheologice din epoca romană au scos la iveală părți din instalațiile vechilor băi romane de la Geoagiu-Băi și Băile Herculane. La Mangalia și Constanța, fostele orașe Callatis și Tomis din antichitate, romanii foloseau ca sursă de tratament apa de mare și izvoarele termale. De la Băile Herculane, cea mai veche stațiune balneară din România, cu izvoare termale pentru tratarea bolilor aparatului locomotor sau afecțiuni ale tendoanelor, și până la Covasna, care găzduiește cea mai cunoscută stațiune balneoclimaterică din țară, pentru tratarea afecțiunilor cardiovasculare, România dispune astăzi de un patrimoniu balnear vast, potrivit pentru un concediu de relaxare sau pentru tratarea anumitor afecțiuni.

#### 1 Stațiunea Băile Felix (C4)



Cea mai mare stațiune balneară din România este situată la o distanță de aproximativ 5 kilometri de municipiul Oradea. Unele documente atestă utilizarea băilor pentru tratarea diverselor afecțiuni încă din anul 1000. Mai târziu, între anii 1700 și 1721, Felix Helderș descoperă izvorul Felix, iar acesta rămâne numele stațiunii. Ștrandul cu apă termală Apollo a fost construit în anul 1900 și este cel mai modern complex acvatic termal din vestul țării, fiind deschis pe toată durata anului. Stațiunea dispune de două Aqua Parcuri, numeroase baze de tratament prevăzute cu centre de hidroterapie, electroterapie, kinetoterapie și cabinete pentru exploatari funcționale.

#### 2 Stațiunea Slănic Moldova (J5)

Stațiunea Slănic Moldova este cunoscută pentru izvoarele sale naturale, aerul curat și frumuseța peisajelor montane. Domnirotul Moldovei, Constantin Racoviță, a donat în 1757 întreaga moșie a Ocnei și Văii Slănicului către Epitropia „Sf. Spiridon” din Iași. În 1801 se descoperă primele izvoare cu apă minerală. Cazinoul este un monument istoric de arhitectură de interes național, construit în anul 1894, iar al monument istoric important al stațiunii este fosta primărie, construită între 1870 și 1890. Stațiunea dispune de o remarcabilă bază de tratament, prin complexurile de tratament ce permit efectuarea de numeroase proceduri, cu băi minerale, băi cu bule, cu plante, băi ascendente, duș scoțian, terapie respiratorie, termoterapie, electroterapie și aerosoli.

### 3 Stațiunea Băile Herculane (D8)

Bazele stațiunii Băile Herculane au fost puse în anul 102 de împăratul Traian, fiind una dintre cele mai vechi stațiuni balneare ale Europei, cu prima atestare documentară datând din anul 153, lucru consemnat într-o tabulă votivă din băi. În 1852, împăratul Austriei consideră Băile Herculane ca fiind „cea mai frumoasă stațiune de pe continent”, iar împărăteasa Elisabeta (Sisi) scrie despre Băile Herculane că sunt „o prezență distinctă și încântătoare”. Băile Imperiale Austriece – muzeu și monument arhitectural de seamă –, construite aici între anii 1883 și 1886, reprezintă o atracție arhitectonică deosebită. Cele mai importante monumente istorice (Amfiteatru, Sanctuar, Necropolă) datează din epoca romană și se găsesc în zona Casino, Parc Central. În stațiune se pot trata boli ale aparatului locomotor și ale sistemului nervos periferic, afecțiuni ale aparatului respirator, ginecologice, intoxicații profesionale cu metale grele, afecțiuni ale aparatului digestiv, ale ochilor, dermatologice, tulburări de statică.



#### 4 Stațiunea Covasna (J6)

Este cea mai renumită stațiune balneoclimaterică din țară pentru tratarea afecțiunilor cardiovasculare. A fost atestată documentar, sub actuala denumire, în anul 1567, în 1773 apele minerale de aici sunt analizate chimic, iar în 1818 este menționată drept stațiune balneară într-un manual de geografie apărut la Viena. Obiective turistice importante în zonă sunt: Planul Înclinat, un monument tehnic unicat în Europa, Balta Dracului, un vulcan noroios, Conaceta Zănelor, ruinele unei vechi cetăți dacice, Calea Ferată Forestieră, precum și un trenuleț de agrement care plimbă turiști pe străzile orașului. Apele minerale din stațiunea Covasna sunt folosite pentru tratarea diverselor afecțiuni cardiovasculare, boli hepatobiliare, boli endocrine, boli ginecologice, boli de nutriție, boli ale sistemului nervos și ale tubului digestiv. Totodată, aici se găsesc mofetele - emanții de dioxid de carbon provenite din activitățile post-vulcanice existente în zona de curbură a Carpaților și sunt folosite în tratarea bolilor pulmonare, reumatice și ale circulației sângelui.



#### 5 Stațiunea Sovata (H5)

Sovata a fost menționată pentru prima dată drept loc de cură într-o atestare documentară din anul 1597, iar începnd cu anul 1850 devine stațiune balneară. În 1852 se pun bazele primei băi publice din localitate, denumită „Gera”, care devine baie terapeutică autorizată în 1876. În perioada interbelică, Sovata ajunge cea mai cunoscută localitate din România cu o stațiune de băi sărate, fiind vizitată de mai multe ori de familia regală. Exploataările de sare gemă erau cunoscute încă din antichitate, resursele din zona Sovata având în apropiere castrul roman de la Sărățeni. Aici, romanii lucrau numai la suprafață, în gropi patulaterale (adâncime de 12 - 15 metri). Printre monumentele istorice din Sovata se numără: Casa parohială reformată (sec. XX), Casa Bernady (1929), precum și Așezarea romană de la Sovata – „Dealul Foldvar” (sec. I - III î.Hr.). Stațiunea are o bază de tratament pentru băi calde și bazine cu apă minerală sărată, instalații pentru aplicații cu nămol, bazine pentru kinetoterapie, săli pentru electro și hidroterapie, săli de gimnastică medicală și băi în aer liber, la lacul Ursu, aici tratându-se boli ginecologice, afecțiuni degenerative, inflamatorii și reumatismale, boli ale sistemului nervos periferic, tulburări endocrine și boli cardiovasculare.

### 6 Stațiunea Băile Olănești (G8)

Apele minerale de la Olănești au fost menționate pentru prima dată în anul 1760. Renumele de ape tămăduitoare a fost întărit de Tudor Vladimirescu, conducătorul revoluției de la 1821, care se retrăgea pe moșia Olăneștilor împreună cu grupul său de boieri. Datorită numărului mare de izvoare, debitului total zilnic al acestora, dar și varietății elementelor

din compoziția și concentrația apelor minerale, aici sosesc anual foarte mulți turiști. Acestora li se oferă posibilitatea de a efectua excursii la obiective turistice din zonă: Defileul Oltului, Peștera Muierii, Peștera Polovragi, Mănăstirea Horezu, Mănăstirea Arnota, Cheile Bistriței, Mănăstirea Bistrița și multe altele. La Băile Olănești se tratează afecțiuni digestive, renale și ale căilor urinare, afecțiuni cronice ale ficatului și căilor biliare, boli respiratorii, metabolice și de nutriție, boli dermatologice, cardiovasculare, endocrine și boli profesionale.

#### 7 Stațiunea Călimănești-Căciulata (G8)

Zona este cunoscută încă din vremea dacilor, care au descoperit efectele benefice ale apelor termale din regiune. Localitatea Călimănești a fost atestată documentar pentru prima dată în anul 1388, în vremea lui Mircea cel Bătrân, iar de-a lungul existenței sale a fost vizitată de oameni de cultură importanți, între care Mihai Eminescu și Octavian Goga. Mănăstirea Cozia, ctitoria voievodului Mircea cel Bătrân, este unul dintre cele mai vizitate obiective ale zonei. Calitățile terapeutice ale apelor din stațiunea Călimănești-Căciulata au fost analizate de doctorul francez Joseph Caillat în 1859, iar apa din această zonă s-a bucurat de o faimă europeană, fiind imbuteliată, transportată la Paris și consumată în mod regulat de către împăratul Napoleon al III-lea. În stațiune se tratează afecțiuni ale tubului digestiv, hepatobiliare, metabolice, respiratorii, ale sistemului renal și urinar, precum și ale aparatului locomotor.



#### 8 Stațiunea Băile Tușnad (I6)

Data cea mai probabilă pentru fondarea stațiunii este anul 1842. Vindecarea miraculoasă a unui fiu de cioban a atras atenția asupra efectului terapeutic al apelor minerale din zonă, după care s-au pus bazele unei societăți pe acțiuni, în vederea exploatării stațiunii, în anul 1845. Cu ocazia revoluției de la 1848 - 1849, stațiunea este distrusă, reconstrucția începând abia în 1852. Bogăția izvoarelor naturale din Băile Tușnad este completată atât de peisajele mirifice, cât și de prezența singurului lac glaciar din Europa Centrală, Sf. Ana, așezat într-un crater vulcanic și păstrat intact.

#### 9 Stațiunea Ocna Sibiului (F6)

Situată la 15 kilometri de municipiul Sibiu, stațiunea a fost supranumită „Litoralul Ardealului”. Localitatea este atestată documentar în anul 1263 și este recunoscută pentru lacurile sale salin, ale căror ape au efecte terapeutice dovedite. Într-un document se amintește despre stațiunea Ocna Sibiului și despre faptul că, în anul 1598, ambasadorul împăratului Rudolf al II-lea, acreditat pe lângă Mihai Viteazul, pe drumul către Constantinopol, s-a oprit aici pentru a face băi sărate. Un monument important din Ocna Sibiului este Biserica Reformată-Calvină, o bisălică romanică cu trei nave, cu cor pătrat suprainălțat de un turn masiv, absidă semicirculară și fresce din secolul al XIII-lea. Stațiunea este recomandată pentru tratarea afecțiunilor reumatice, a afecțiunilor inflamatorii subacute și cronice, a sterilității și a bolilor aparatului locomotor.



#### 10 Stațiunea Geoagiu-Băi (E6)

Se află la 18 km de Orăștei. Satul Geoagiu-Băi a fost atestat documentar în anul 1805, dar calitățile curative ale apelor termale de aici sunt cunoscute încă din antichitate. Dacia i-au pus numele localității Gemisara (germ: cald și sara: apă), iar după colonizare (sec. II d. Hr.) romanii au numit-o Thermae Dodonae. Sursa folosită de geto-daci a fost descoperită de arheologi în centrul unui mamele de travertin numit “Dămbul Romanilor”. Urmele construcțiilor balneare romane de la Geoagiu explică menționarea localității Gemisara în “Tabula Pentingeriana”, ca fiind în apropiere de Ulpia Traiana, pe marele drum imperial către capitala Sarmizegetusa. Din epoca feudală primele mențiuni se datorează călătorului italian - Andreea Gromo, care semnala refacerea băilor la mijlocul secolului XVI de către Regina Isabella, soția lui Ioan Sigismund Zapolya, Regele

Ungariei. Indicațiile terapeutice ale stațiunii: afecțiuni reumatismale degenerative, afecțiuni reumatismale abarticulare, afecțiune postraumatice, afecțiuni neurologice periferice, afecțiuni ginecologice etc.

#### 11 Stațiunea Băile Govora (F8)

Numele stațiunii de Govora vine din limba slavă, în limbile sudice govora înseamnă vorbă sau sunet. Apa cu calități curative a fost descoperită de către țărănul Gheorghe Ciurea în 1876, iar exploatarea izvoarelor a început în anul 1879. Istoricul stațiunii este legat de numele



lui I.C Brătianu (1821-1891), fost prim ministru al României și de numele generalului dr. N. Popescu Zorileanu. În urmă cu 130 de ani, cei doi au pus bazele acestui așezământ profilat pe tratarea afecțiunilor căilor respiratorii și reumatismele. Afecțiuni tratate aici: afecțiuni respiratorii, afecțiuni O.R.L., afecțiuni ale aparatului locomotor și afecțiuni asociate.

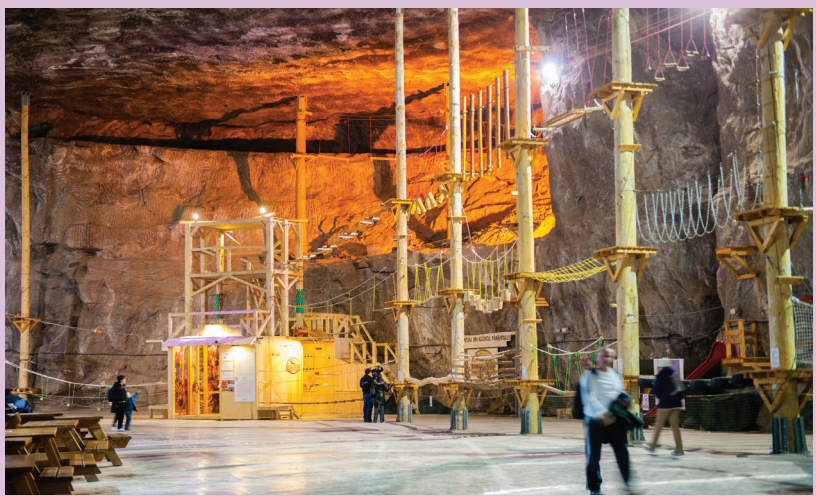
#### 12 Stațiunile de pe litoralul Mării Negre (E6)

Stațiunile cu elemente balneare de pe litoralul Mării Negre sunt cele din Mangalia și Constanța și arealul corespunzător: Saturn, Venus, Cap Aurora, Jupiter, Neptun, Olimp, Eforie și Techirghiol. Cele mai importante stațiuni balneare din zonă sunt Eforie și Techirghiol, iar cei care doresc să urmeze tratamente curative, aici există diverse resurse balneare cu ape minerale și mineralizate și cu nămoluri terapeutice. Eforie Sud este cea mai veche stațiune balneară de pe litoralul românesc, în 1899, Ioan Movilă punând piatra de temelie a unui hotel și a băilor de pe lacul Techirghiol. Din 1928, stațiunea ia denumirea de Carmen Sylvia, după pseudonimul de poetă al reginei Elisabeta, soția regelui Carol I.



### COMOARA DIN ADÂNCURI – SALINELE

Caracteristic pentru saline este microclimatul lor, cu temperatură și umiditate constante. În saline nu există curenți de aer, iar presiunea atmosferică crește odată cu adâncimea. La acestea se adaugă prezența aerosolilor salini în cantitate mare și puritatea aerului fără poluanți. Cura în saline este indicată în tratarea astmului bronșic la copii și adulți, a bronșitelor cronice simple și a afecțiunilor alergice ale căilor aeriene superioare: rinite, rinosinuzite. Zonele cu microclimat salin se află în interiorul unor saline precum cele de la Târgu Ocna, Slănic Prahova, Praid, Turda etc.



#### 13 Salina Praid (H5)

Salina Praid este o mină de sare gemă, situată în județul Prahova. A fost atestată documentar în anul 1200, iar numele de Praid (Parajid, în limba maghiară) vine de la cuvântul „paraj” și înseamnă „mic teren cu iarbă” sau „pășune mică cu iarbă”. Volker Wollmann, în monografia sa asupra mineritului, a subliniat prezența în imediata apropiere a zăcămintelor de sare a unei fortificații romane. În anul 1980, în salină s-a deschis o bază de tratament. Aici, aerul este puternic ionizat, deosebit de eficient în tratarea afecțiunilor respiratorii. Spațiul destinat turiștilor este generos și confortabil, cu baze de tratament, cafenele, săli de biliard, bibliotecă, locuri de distracție și chiar o capelă.



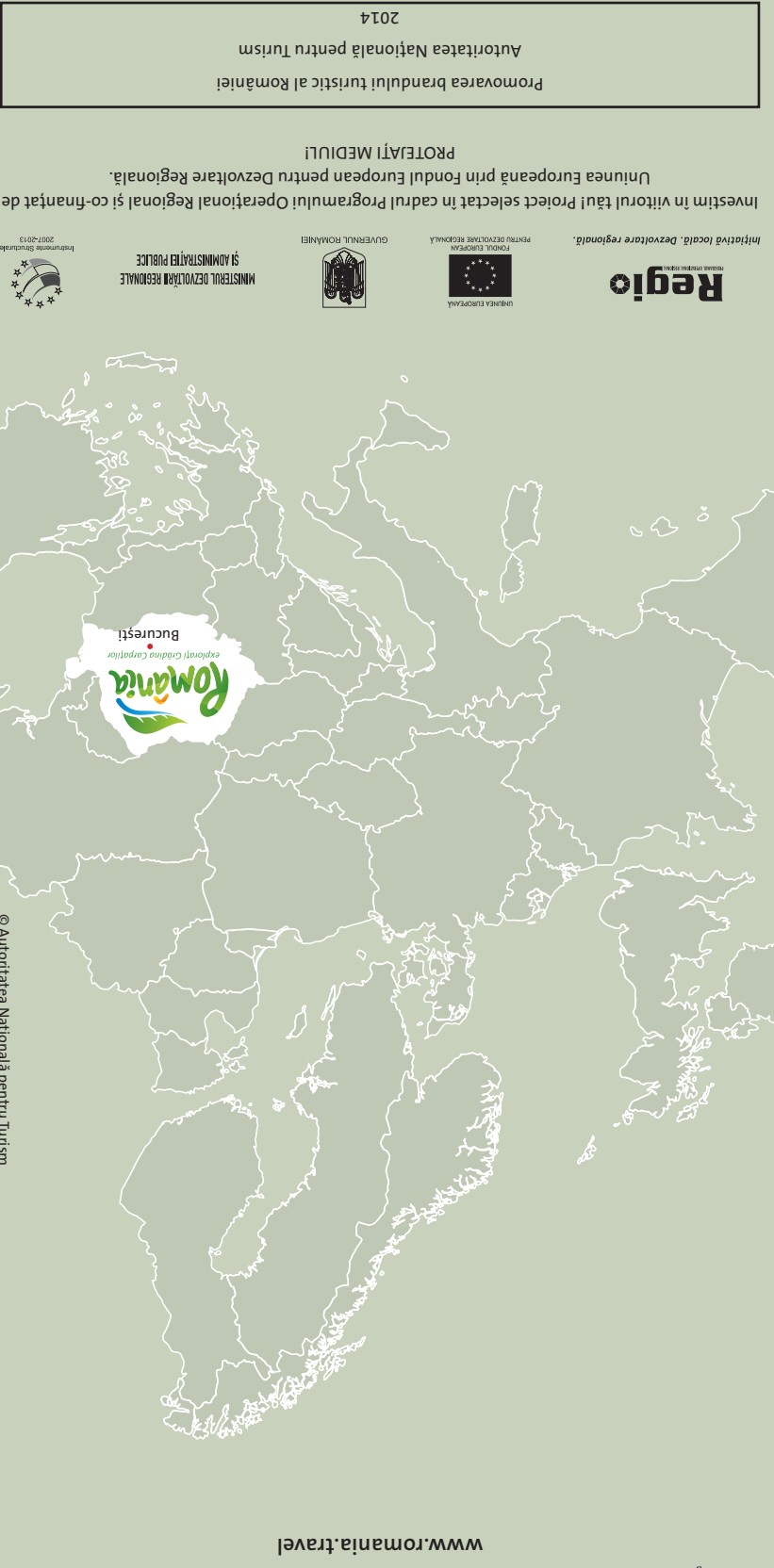
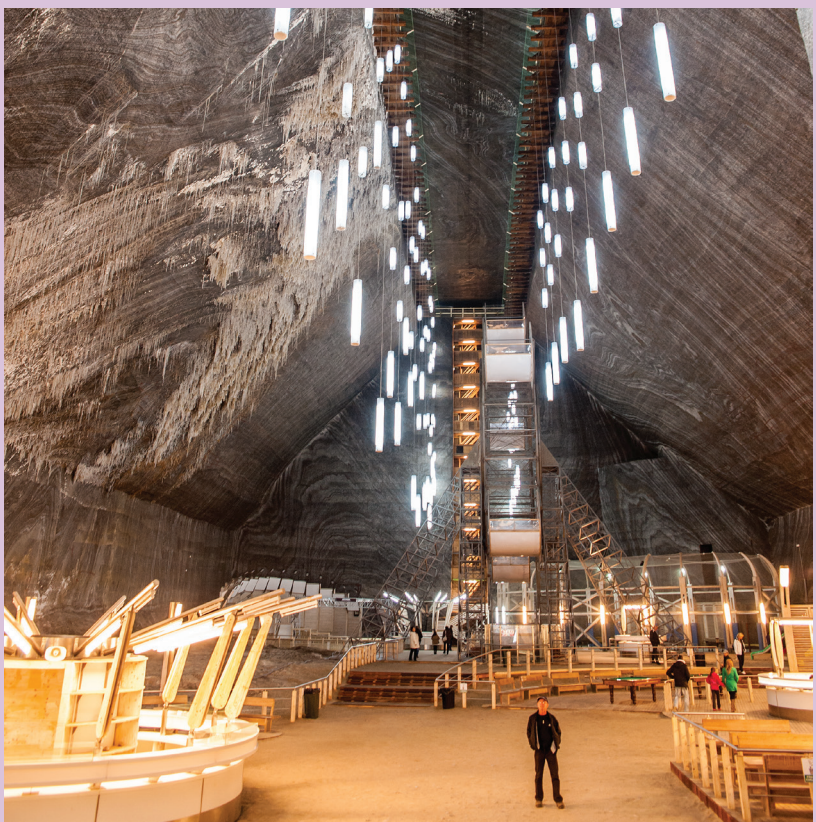
www.romania.travel

e-mail: comunitate@mrturism.ro; www.turism.gov.ro

Tel.: 0040-372 144 079 Fax: 0040-372 144 093

Bd. Dinticu Golescu, nr. 38, sector 1, București

**14 Salina Turda (F5)**
Salina se găsește în zona Durgău-Valea Sărată din Turda. Dovezi arheologice ale exploatării sării din această zonă există din perioada preromană (50 î.Hr. - 106 d.Hr.), iar primul document care face referire la sarea de la Turda a fost emis de cancelaria maghiară în anul 1075. Salina a fost modernizată de curând și prezintă turiștilor numeroase posibilități de recreere și de petrecere a timpului liber: lac subteran cu apă sărată și debarcader, terenuri de sport, bowling, minigolf, biliard, tenis de masă, precum și diferite trasee pentru vizitatori prin gărilele salinei. Microclimatul din salina Turda este optim pentru terapiaile recuperatorii ale diferitelor afecțiuni interne, precum și pentru afecțiunile respiratorii.



www.romania.travel

e-mail: comunitate@mrturism.ro; www.turism.gov.ro

Tel.: 0040-372 144 079 Fax: 0040-372 144 093

Bd. Dinticu Golescu, nr. 38, sector 1, București

### AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU TURISM



Băile Herculane

Harta cu orașe și patrimoniu balnear din România

www.romania.travel

explorați Grădina Carpaților

